



1



2



3



4



5



6

本日から閲覧可能：JPCA HP 和文誌

日本プライマリ・ケア連合学会誌 2021, vol. 44, no. 2, p. 53-58

**原著 (研究)**

**破傷風診療における硫酸マグネシウムの使用に関するアンケート調査結果**

The Use of Magnesium Sulfate in Tetanus Treatment

安原大生<sup>1)</sup> 川島篤志<sup>2)</sup> 和田幹生<sup>2)</sup> 花本明子<sup>3)</sup> 加来奈津子<sup>4)</sup>  
 Hiroki Yasuhara<sup>1)</sup>, Atsushi Kawashima<sup>2)</sup>, Mikio Wada<sup>2)</sup>, Akiko Hanamoto<sup>3)</sup>, Natsuko Kaku<sup>4)</sup>

<https://doi.org/10.14442/generalist.44.53>

7



**高齢者こそ  
フィジカルだ**

福知山総診・川島篤志プレゼンツ  
**高齢者の身体診察**

高齢者診察に悩めるあなたに贈る  
 川島篤志が厳選する臨床で役立つ身体診察  
 なるに意味を持ってほしい。そんな人は  
 覚悟して見て下さい。

6/29 火曜日 19:00-20:30  
 どこからでも参加できるZoom開催  
 仕事おわりに参加可能！  
 お申込みはQRコードから



**内科力あつての  
総合診療医**

何科に行っても通用する基礎を鍛える  
**福知山総診  
後期研修説明会**

**同時開催**  
 医師向けレクチャー  
 症例会  
 (後期研修、オンライン)

総合診療に興味はあるけど、  
 内科力に不安がある  
 そんな貴方にこそ福知山を勧めたい

7/13 火曜日 19:00-20:30  
 19:00～ 医師向けレクチャー Zoom 開催  
 19:20～ 後期研修説明会 お申込みは  
 19:40～ 症例会  
 後期研修：スタッフと  
 QRコードで

8

高齢者身体診察  
6月29日【火】



咳問診票 + 病院説明会  
7月13日【火】



9

## 抄読会→臨床研究へ

市立福知山市民病院 総合内科 和田恭宏

10

今回のお題

# 肉アレルギー

11

## 肉アレルギーって 診たコトありますか？

ぜひチャットに記入して下さい！

12

### 肉アレルギー

- 蛋白に含まれる $\alpha$ -Galと呼ばれる糖鎖に反応
- 摂取後**3～6時間後**に生じる
- 症状は  
 蕁麻疹 嘔気・嘔吐 下痢  
 失神 アナフィラキシー・・・

Houchins N, et al: Hunting for a diagnosis. N Engl J Med 384:462-467, 2021

13

### $\alpha$ -Galが含まれる肉

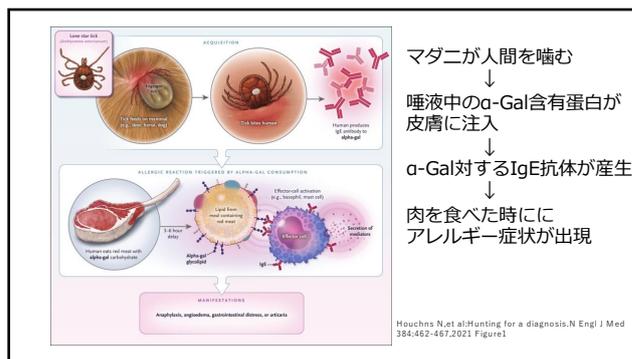


**ほとんどの哺乳類に含まれている**

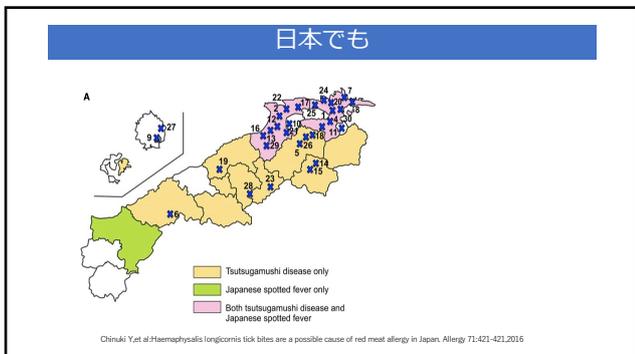
14

肉アレルギーの人に  
 ○○に刺された（咬まれた）  
 コトありますか？  
 と訊いていますか？  
 ぜひチャットに記入して下さい！

15



16



17

### 診断するのは難しい・・・

- そもそも鑑別にあがらない
- マダニにかまれたことに気づいていない
- $\alpha$ -Galに対するIgE抗体を持っていたとしても肉アレルギーを発現するわけではない
- アレルゲンを摂取するたびに症状がでるわけではない

Van Nunen SA: Tick-induced allergies: mammalian meat allergy and tick anaphylaxis. Med J Aust 2018; 208: 316-21

18

マダニに咬まれる方が  
医療圏におられるなら  
そろそろアレに注意！

19

肉以外でも・・・



ワクチン 生体弁 セツキシマブ  
抗血清 牛乳

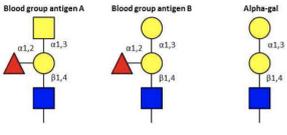
Van Nunen SA. Tick-induced allergies: mammalian meat allergy and tick anaphylaxis. Med J Aust 2018;208:316-21

20

肉アレルギーの方に  
\_\_型って訊いていますか？  
ぜひチャットに記入して下さい！

21

血液型によっても・・・



Blood group antigen A Blood group antigen B Alpha-gal

B抗原と $\alpha$ -Galの構造が似ている  
A型 O型がなりやすい

Platts-Mills TA, et al. Anaphylaxis to the carbohydrate side chain alpha-gal. Immunol Allergy Clin North Am 35:247-260,2015

22

〇〇アレルギーの方って  
いますか？  
というか・・・

23

子持ちカレイ（煮物）って・・・  
食べますか？  
コレ大事かも？

24

他の食材でも



交差反応



千貫裕子、高橋仁、森田栄伸：牛肉による即時型アレルギーを示した

25

NHKのあの番組でも



意外な原因で食物アレルギーに

食物アレルギーになる原因物質は全く別のものに共通して含まれていることがあります。番組では下記の食物アレルギーと原因を紹介しました。気になる方は専門医にご相談ください。

なりやすい人	食物アレルギーの種類	原因
ペットを飼っている人	肉アレルギー（牛肉、豚肉など）	マダニの唾液に含まれる成分が肉にも含まれていた。動物についでマダニにかまれることで肉アレルギーになる可能性がある。

26

気になったのは・・・

指導医：アナフィラキシーの食べもので・・・  
珍しいのには 子持ちカレー ってのもあるよね！

専攻医：前任地で、メチャクチャありましたよ！

指導医：！ 前任地って・・・

専攻医：豊岡ですけど・・・



27

誰が第一人者？

気づいた方、おられますか？

28

マルホ皮膚科セミナー

2012年7月12日放送  
「第63回日本皮膚科学会西部支部学術大会④  
ミニセッション1-14 島根の冬に多発するアナフィラキシー」  
島根大学 皮膚科  
助教 千貫 祐子

はじめに  
冬の島根では、アカガレイ、エテガレイ、ベラスガレイなどのカレイが産卵期にあたり、比較的浅瀬にあがってくるため、漁獲量が増えます。子持ちカレイの煮付けは、冬の島根の代表的なご馳走です。ところが、冬の島根の救急外来または皮膚科外来には、子持ちカレイの煮付けを摂取して発症するアナフィラキシー患者さんが増加します。この現象に気づく発端となった患者さんの病歴をご紹介します。

29

これも関係している？

肉を食べなければ・・・何が不足？

30

ORIGINAL ARTICLE

Journal of General and Family Medicine WILEY

### Association between transient appetite loss and vitamin B1 deficiency in elderly patients with suspected deficiency

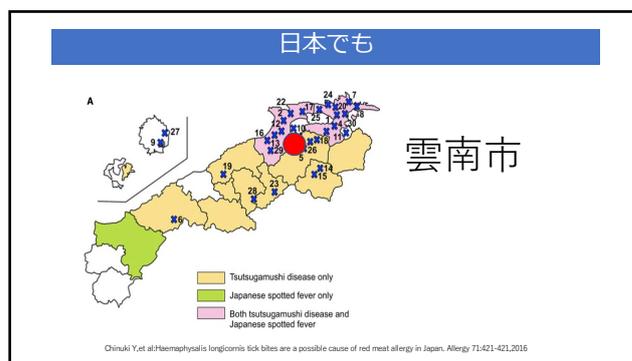
Ryuichi Ohta MD, MHPE<sup>1,2</sup> | Yoshinori Ryu MD<sup>1</sup> | Shuzo Hattori MD, PhD<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Community Care, Unnan City Hospital, Unnan, Japan  
<sup>2</sup>Internal Medicine, Unnan City Hospital, Unnan, Japan

**Correspondence**  
 Ryuichi Ohta, Community Care, Unnan City Hospital, 699-1221 96-1 Iida, Daito-cho, Unnan, [Shimane Prefecture](#), Japan.

**Abstract**  
**Background:** There is scarce evidence associating vitamin B1 levels and appetite loss duration in elderly patients with suspected B1 deficiency. We aimed to investigate this association in elderly hospitalized patients with suspected vitamin B1 deficiency in rural Japan.  
**Methods:** This cross-sectional study evaluated 309 elderly patients (aged ≥ 65 years)

31



32

### 臨床研究のために必要な情報は？

- ◆ アナフィラキシーを診るのは 皮膚科 < 救急外来 かも？
- ◆ アナフィラキシーの原因で 子持ちカレイはどれくらい？
- ◆ そもそも子持ちカレイってどこで食べられているの？
- ◆ その人の・・・マダニ刺傷歴は？：地域差あり？
- ◆ その人の・・・血液型は？
- ◆ その人は・・・肉アレルギーもあり？
- ◆ その人は・・・Vit B1欠乏もあり？

33

### まとめ

- 肉をおいしく食べるためにマダニにかまれないように
- 原因不明の皮疹や消化器症状の人を診察する場合には 肉アレルギーを鑑別に挙げてください

34