



かかりつけ医における 人生会議 (ACP)

野島内科医院 院長
野島 秀樹

令和3年3月10日
PCLS(Zoom)

人生会議 (ACP) は、なぜ必要か？

- 命の危険が迫った状態になると、
 - ✓ 約70%の方が、
 - ✓ 医療やケアなどを自分で決めたり望みを人に伝えたりすることができなくなる。
(厚生労働省；人生会議 (ACP) 普及・啓発リーフレット)
- 人生100年時代
 - ✓ 高齢者になっても長い人生がある中で、体力や判断能力が低下してきた時のためにあらかじめ周囲の人と人生会議を行っておくことで、より本人らしい老い方ができます。

 Nojima Internal Medicine Clinic

ACP (人生会議) の定義と内容

■ ACP (人生会議) とは？

もしもの時のために、自分が望む医療やケアについて、前もって考え、繰り返し話し合い、共有する取り組み。

■ 内容

- ・ 自身の価値観や気がかり
- ・ 治療や療養に関する意向
- ・ 人生のゴール
- ・ 代理意思決定者の選定

(広島県地域保健対策協議会 「ACP (手引き) 説明ツール」より引用改変)

アドバンス・ケア・プランニング (Advance Care Planning : ACP)

■ Advance (アドバンス)

- 動詞：前に進む、進歩する
- 名詞：前進、進歩
- 形容詞：あらかじめ、事前の

■ Care Planning (ケア・プランニング)

- Care Plan ⇒ Care Planning
- …ing (進行形)
- ケア計画

(広島県地域保健対策協議会 「ACP (手引き) 説明ツール」)

人生の終わりまで、あなたは、どのように、過ごしたいですか？



もしものときのために

「人生会議」

～自らが望む、人生の最終段階の医療・ケアについて話し合ってみませんか～

11月30日（いい看取り・看取られ）は人生会議の日

2018年11月30日ACPの愛称を「人生会議」にすると発表した。



ACPの手引き（改訂版）

ACPの手引き

豊かな人生とともに ～私の心づもり～

アドバンス・ケア・プランニング
Advance Care Planning (ACP)

アドバンス・ケア・プランニングとは？

人はそれぞれ人生観や思いに基づき人生設計を持って将来のことを考えます。それは、病気についても同じことが考えます。これらに基ける医療やケアについてあなたの希望や家族や医師と話し合って、私の心づもりとして文書にすることで、あなたの希望や思いが医療やケアに反映されるでしょう。その手順をアドバンス・ケア・プランニング (Advance Care Planning : ACP) と呼んでいます。これからの豊かな人生を自前して一緒に考えたいと思います。

発行 平成30年12月

制作
広島県地域保健対策協議会
広島県「高齢者福祉推進」事業
ACP普及促進WG

〒732-0007 広島県広島市東区二丁目1番3号 TEL:082-568-1511 FAX:082-568-2112
http://www.acp.jp

ACP愛称
人生会議

(広島県地域保健対策協議会「ACP（手引き）説明ツール」)

目標の設定

■ 健康な人

- ・代理意思決定者
- ・価値観や大切にしていることを話し合う

■ 人生の最終段階を自分のこととして考えられる人

- ・自分の病気・病状の理解を知る
- ・医療・ケアの目標や具体的なことを話し合う

(広島県地域保健対策協議会「ACP（手引き）説明ツール」)

ACPの手引き（改訂版）

Step 1 さあ！今から始めましょう！
希望や思いについて考えましょう
今のあなたの考え方を示しておくことは、将来ご家族などがあなたの気持ちも考えて判断するのに役立つでしょう。
人生の目標・希望や思いは何でしょうか？
あなたにとって、何が大切ですか？

Step 2 健康について学び、考えましょう
医師とあなたの健康について相談することも大切です。病気がある場合には、将来どうなるか、どういう治療ができるのか、その治療でどうなるのか学びましょう。
健康で余生を目標として！
主治医に質問していきましょう。

Step 3 あなたの代わりに伝えてくれる人を選びましょう
予期しないできごとや突然の病気で、自分の希望を伝えることができなくなるかもしれません。自分で判断できなくなった時に、あなたの代わりに伝えてくれる人（代理人）を選んでおくことが大切です。
どんな時でもあなたの希望を尊重できる人
家族
医師
子供

Step 4 希望や思いについて話し合ってみましょう
自分のための治療は望まない。
医療や生活に関する希望や思いを家族、代理人や医師者と話し合ってみましょう。しっかり話し合うことで、お互いの理解が深まることでしょう。
どのような状態でも長く生きたい！

Step 5 考えを「私の心づもり」に書きましょう
話し合ったことは記録として残しましょう。希望や思いは時間とともに変化したり、健康状態によって変わる可能性があります。その前提「私の心づもり」を策定して書き直して構いません。

あなた自身の考えを伝える機会を大切に！

あなたとあなたの大切な人

あなた **C** **あなた** **C** **あなた** **P** **あなた**

豊かな人生とともに

あなたが自分の考えを伝えられなくなった場合に備えて、前もって受ける医療に対する希望を、家族や医師に伝えておくことは重要なことです。

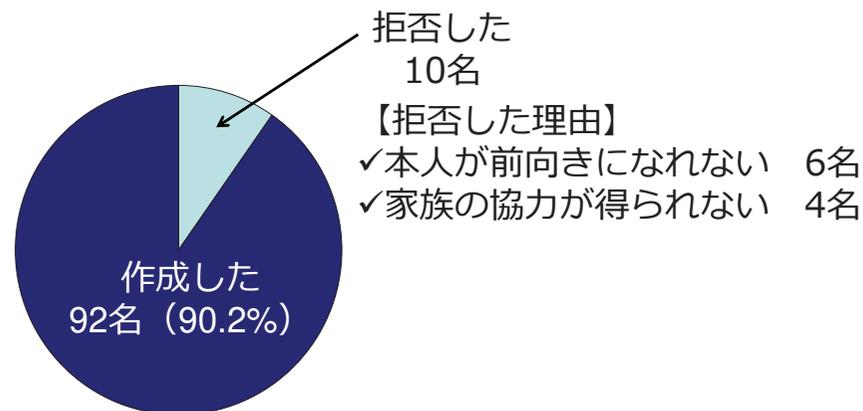
家族や医師は、あなたの希望を知っていますか？

方法



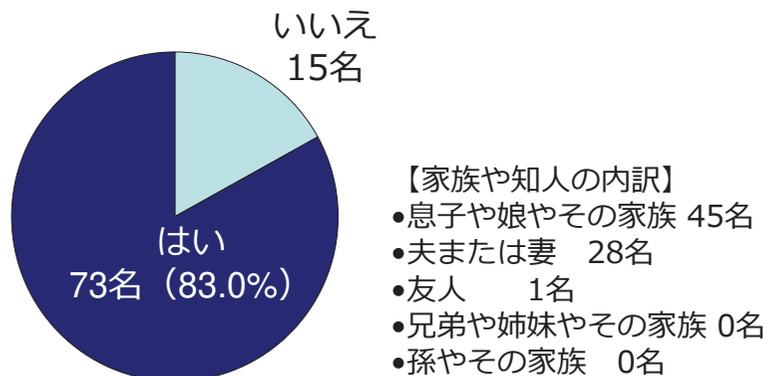
- 主治医が「私の心づもり」を家族と考慮して作成するよう依頼した。
- ✓ 健康寿命を延ばすために通院しているが、もしもの時のために考えましょう。
- ✓ 分かる範囲内でも良いので記載しましょう。
- ✓ 後で書き直すこともできます。
- ✓ 落ち込むなど書くのが難しい場合は書かなくて良いです。
- ✓ 記載内容には法律的な意味を持っていません。
- 本人が難しい場合は家族などに作成の補助を依頼した。
- 主治医が「私の心づもり」を後日受け取り、内容を本人や同席の家族と確認した。
- 要介護認定者は他の医療介護従事者に見せるよう促した。
- アンケート調査

「私の心づもり」の作成状況



(野島秀樹 他. 広島医学:73(9): 505~509, 2019)

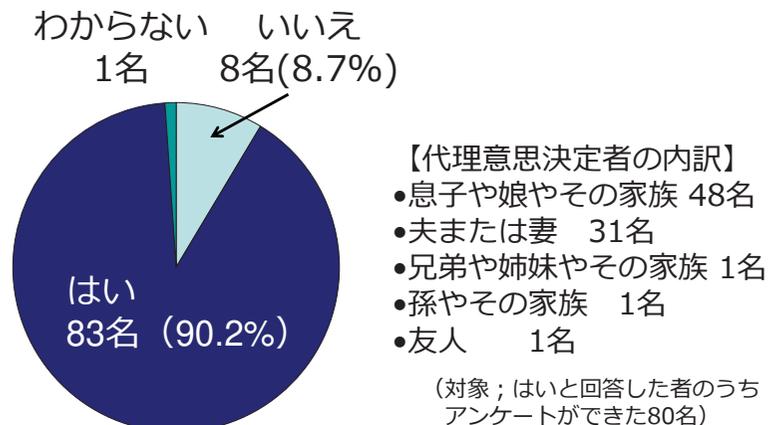
『私の心づもり』を書く時、 家族や知人と話し合いましたか？



(対象；『私の心づもり』を作成した92名のうち、アンケートができた88名)

(野島秀樹 他. 広島医学:73(9): 505~509, 2019)

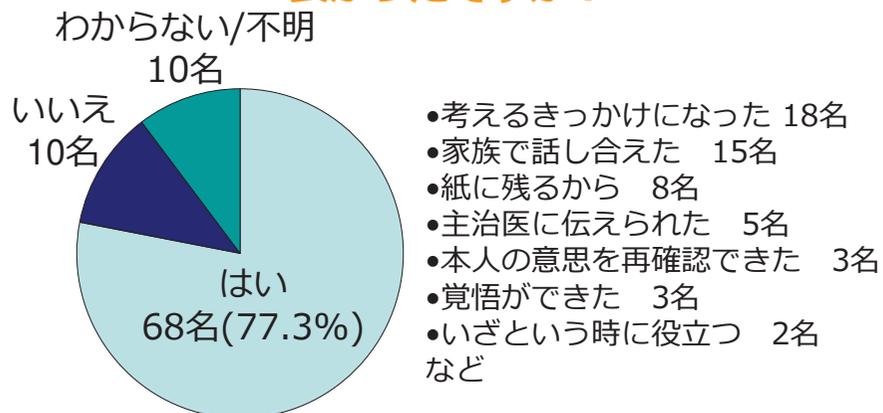
あなたの代わりに意思決定を してくれる人はいますか？



(対象；『私の心づもり』を作成した92名)

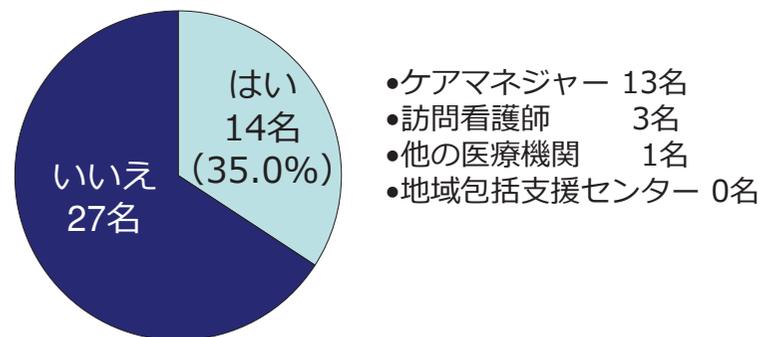
(野島秀樹 他. 広島医学:73(9): 505~509, 2019)

『私の心づもり』を作成してみて、 良かったですか？



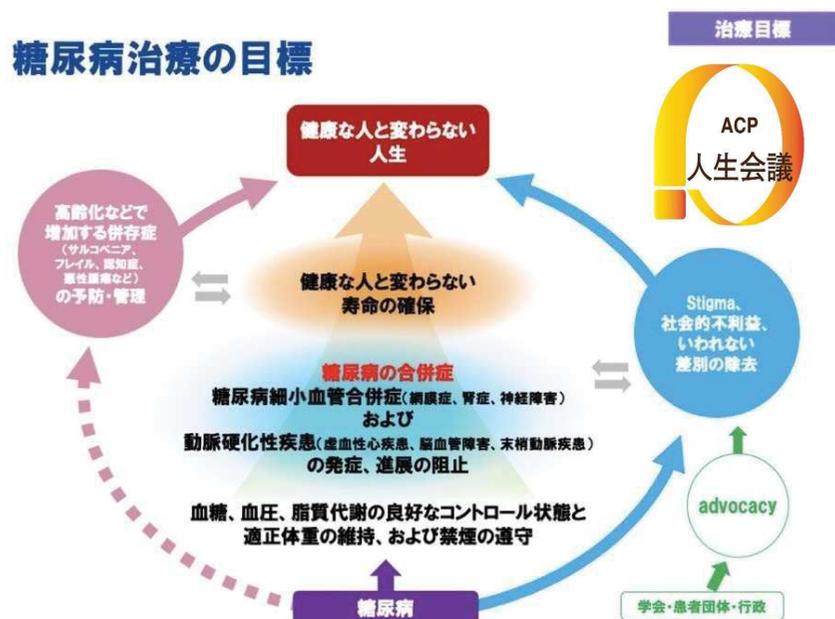
(対象；『私の心づもり』を作成した92名のうち、アンケートができた88名)
(野島秀樹 他. 広島医学:73(9): 505~509, 2019)

『私の心づもり』は他の医療介護従事者に見て頂きましたか？



(対象；要介護認定を受け『私の心づもり』を作成した41名)
(野島秀樹 他. 広島医学:73(9): 505~509, 2019)

糖尿病治療の目標



(日本糖尿病学会編著. 糖尿病診療ガイド2020-2021 p31より引用改変)

令和2年度広島市南区在宅医療・介護連携推進事業 市民公開講座 (WEB開催)

「人生会議！もしもの時のために話し合おう」

3月31日までYouTubeで配信中

元広島東洋カーブ監督 山本浩二氏
広島テレビ放送アナウンサー 馬場のぶえ氏
広島市南区地域保健対策協議会 理事 野島秀樹

下記二次元バーコード または 検索よりアクセスいただき、ご覧ください。



インフォ広島 南区医師会 検索



かかりつけ医における人生会議（ACP）

Take Home Message

- 人生会議（ACP）はかかりつけ医としての役割の1つです。
- 人生の最終段階を自分のこととして考えられる患者さんだけでなく、慢性疾患でかかりつけの患者さんにも人生会議（ACP）を勧めてみましょう。

ご質問がありましたら、こちらまで。

hideki_nojima@pearl.ocn.ne.jp

 *Nojima Internal Medicine Clinic*