

ナイス アシストな一例



2022年 4月20日

橋本市民病院 総合内科
総合診療専攻医 石亀慎也

症例提示

300床の市中病院
内科 初診外来



69歳女性 咽喉頭違和感

【現病歴】

1か月前から飲水時に喉の引っ掛かりを自覚した。

1週間前に近医耳鼻科を受診し、異常なしと言われた。

数日前に歯科治療に行ったが、咽喉頭違和感は改善しなかった。

歯磨き粉を変えたばかりで顆粒が引っ掛かっている感じがする。
魚の骨が引っ掛かっているかもしれない。

ROS (+) : 嚥下困難感

ROS (-) : 嘔気・嘔吐 動悸 体重減少 発熱 嚥下時痛

69歳女性 咽喉頭違和感

【既往歴】 6年前 子宮脱術後

【内服歴】 なし

【嗜好歴】 喫煙なし 飲酒なし

【アレルギー】 なし

【家族歴】 悪性腫瘍などなし

【曝露歴】 周囲にCOVID-19陽性者はいない

【生活歴】 主婦 ADL自立

69歳女性 咽喉頭違和感

【初診時現症】

身長: 161cm 体重: 59.5 kg
半年以内の体重変化はない

体温: 36.8°C
脈拍: 82/分 整
血圧: 127/66 mmHg
呼吸数: 12/分
SpO₂: 96% (室内気)

眼球結膜黄染なし 眼瞼結膜蒼白あり
咽頭後壁に発赤なし 扁桃に白苔なし
舌萎縮なし 口角炎なし
頸部に圧痛はない
嚥下時痛なし 嘔声なし
肺音: 異常はない
心音: 異常はない
腹部: 平坦・軟 腸蠕動音の亢進なし
下腿に浮腫はない
皮疹はなし 爪所見なし

血液検査

< 血算 >

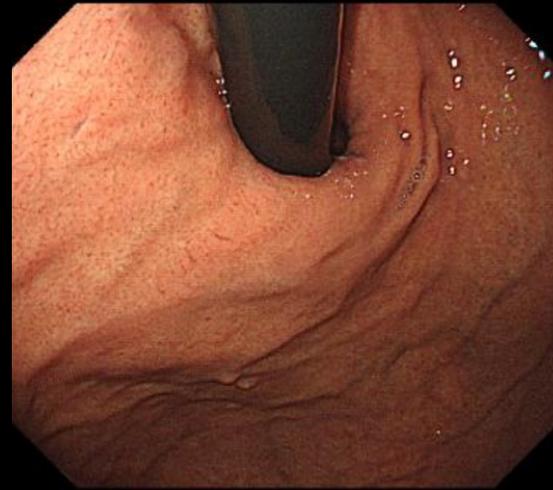
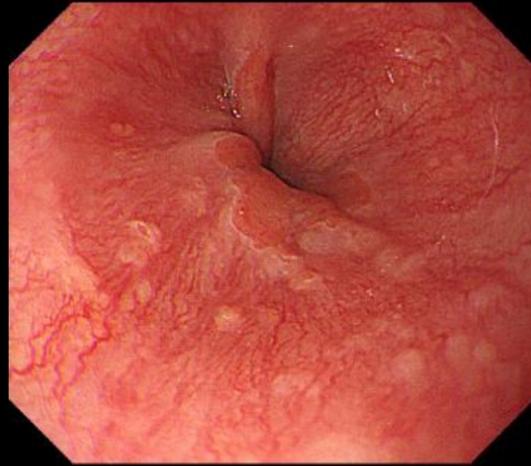
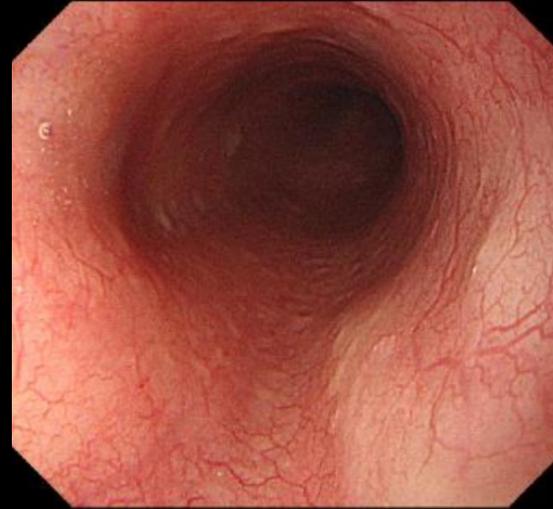
| | |
|-----|-------------------------|
| WBC | 5.8 $10^3/\mu\text{L}$ |
| RBC | 4.25 $10^6/\mu\text{L}$ |
| Hb | 12.9 g/dL |
| Ht | 37.3 % |
| MCV | 87.7 fL |
| PLT | 26.4 $10^4/\mu\text{L}$ |

< 生化学 >

| | | | |
|---------------|-------------|-------|-------------|
| CRP | 0.13 m g/dL | Na | 141 m m o/L |
| T-Bil | 0.6 m g/dL | K | 4.2 m m o/L |
| AST | 21 U/L | Cl | 105 m m o/L |
| ALT | 17 U/L | BUN | 14.1 m g/dL |
| LDH | 178 U/L | CRE | 0.53 m g/dL |
| γ -GTP | 17 U/L | 随時血糖 | 96 m g/dL |
| ALB | 4.2 g/dL | HbA1c | 6.3 % |

鑑別疾患

このあとどのように検査の方針など考えますか？



上部消化管内視鏡所見：胃底腺ポリープあり。通過障害など所見を認めなかった。

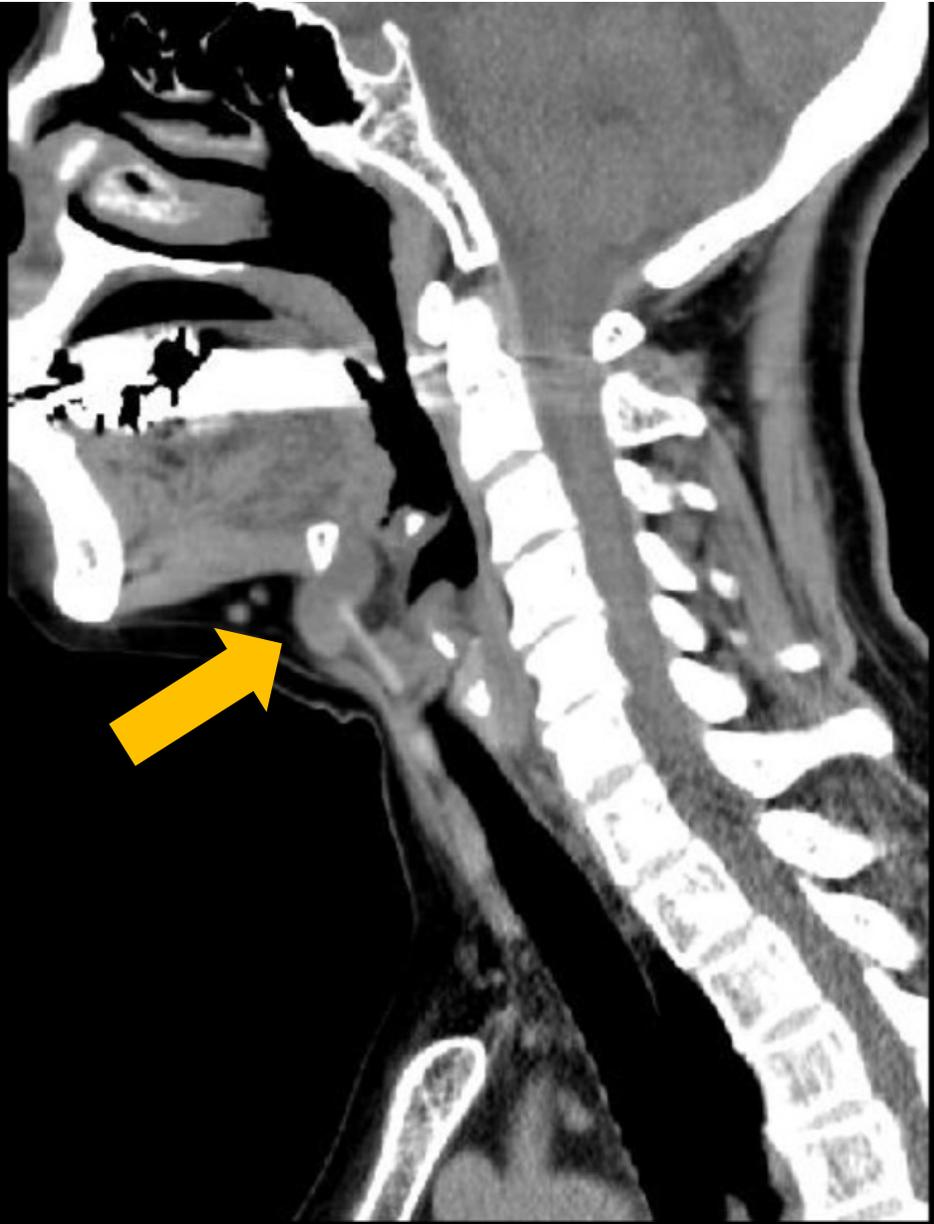
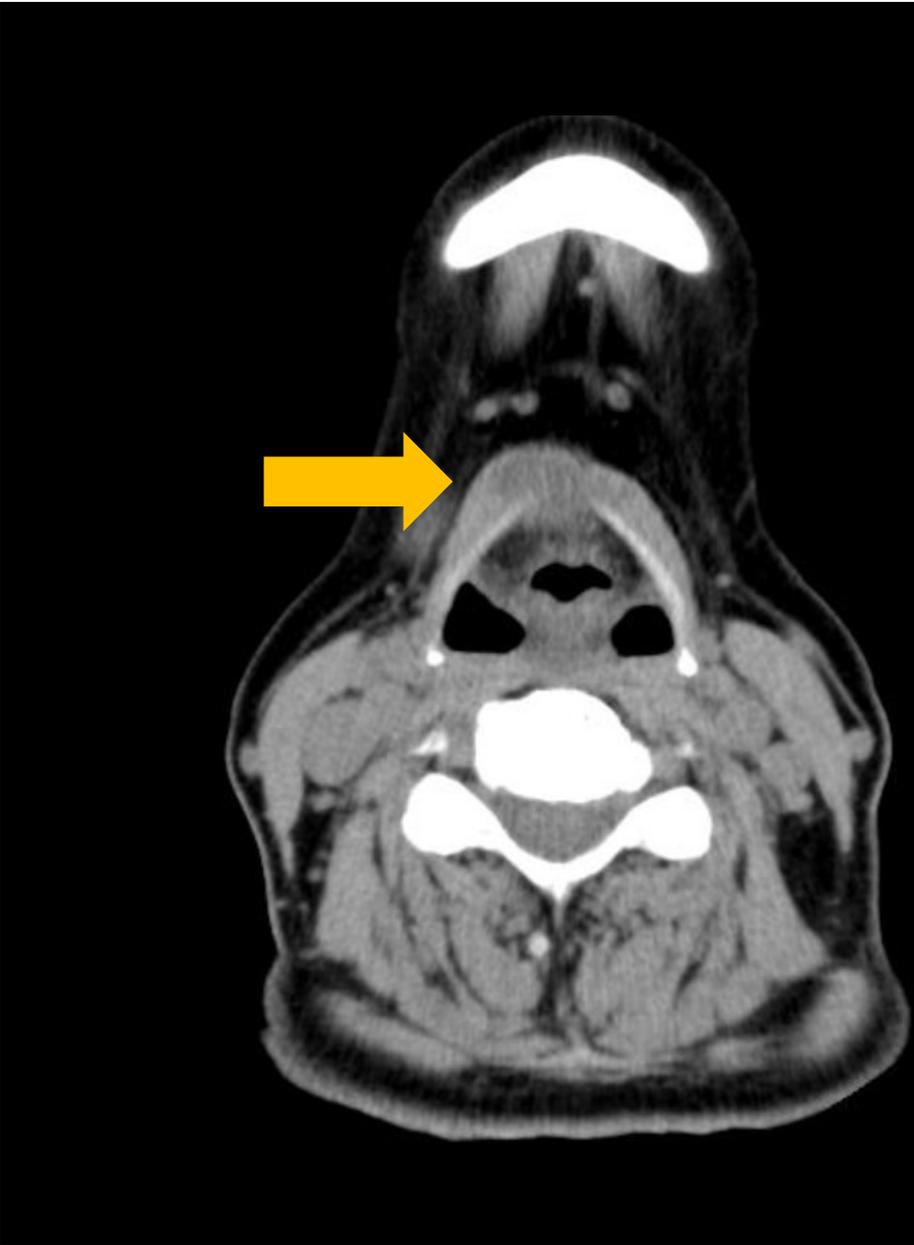
外来経過

非びらん性逆流性食道炎としてランソプラゾールを処方した
→2週間経過を診ても改善なし

心身症として半夏厚朴湯を処方した
→1か月経過観察したが改善なし

病歴を取り直したところ、飲み込む**瞬間**にしこりのようなものを感じる気がする…。

→頸部単純CT検査へ



耳鼻科紹介

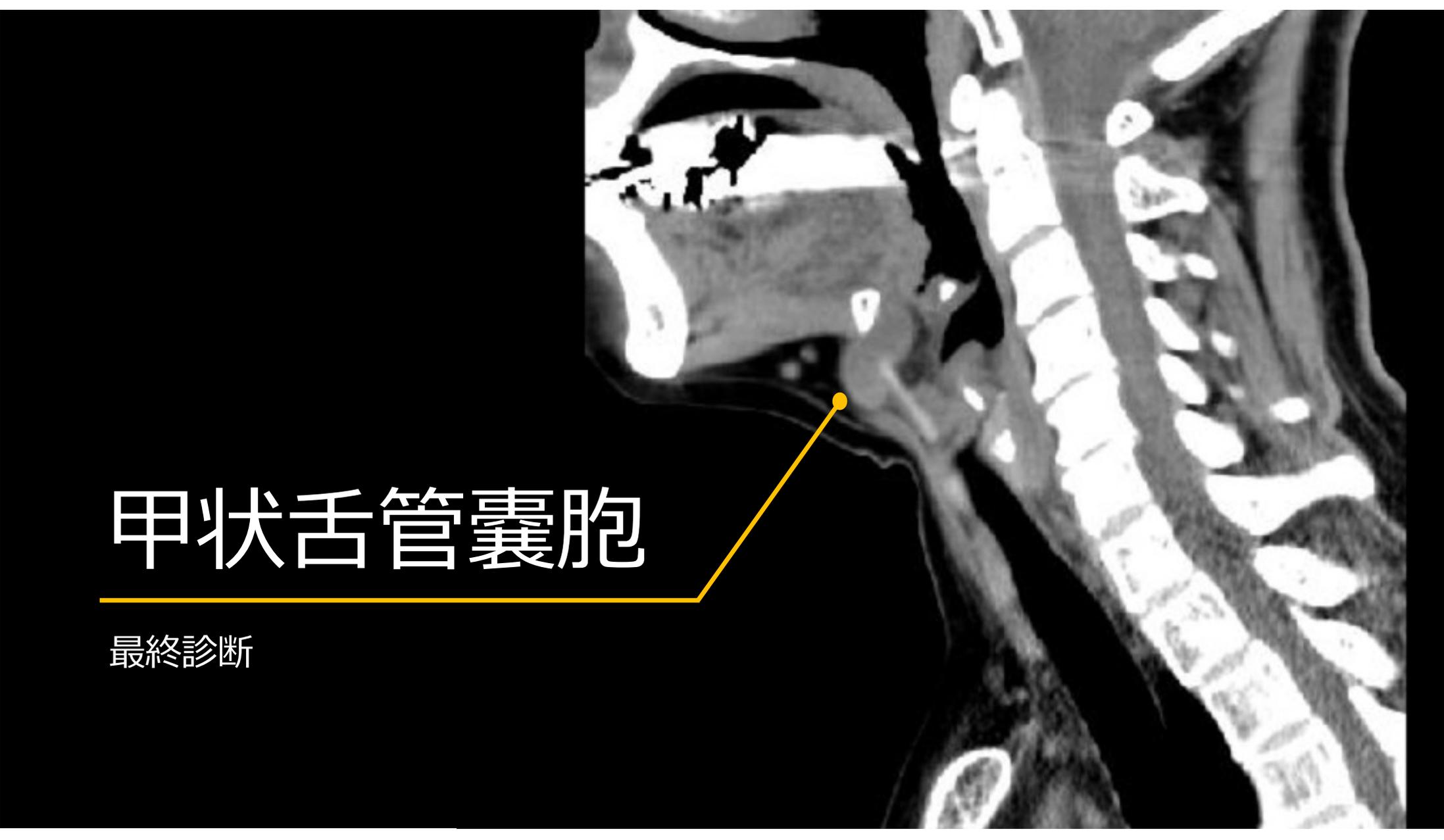
【頸部超音波検査】

オトガイ部のやや右寄りに表面平滑で弾性硬な腫瘍あり。
16.2×13.4×縦11.3mm の嚢胞性病変を認める。

【穿刺吸引細胞診（嚢胞）】

class II 白血球と組織球を認める。
悪性所見は認めない。

→穿刺吸引後に喉の引っ掛かりは軽減した。



A sagittal CT scan of the neck. The image shows the cervical spine on the right and the soft tissue structures of the neck on the left. A yellow line points from the text '甲状舌管囊肿' to a well-defined, low-density (cystic) lesion located in the anterior neck, at the level of the hyoid bone, which is characteristic of a thyroglossal duct cyst.

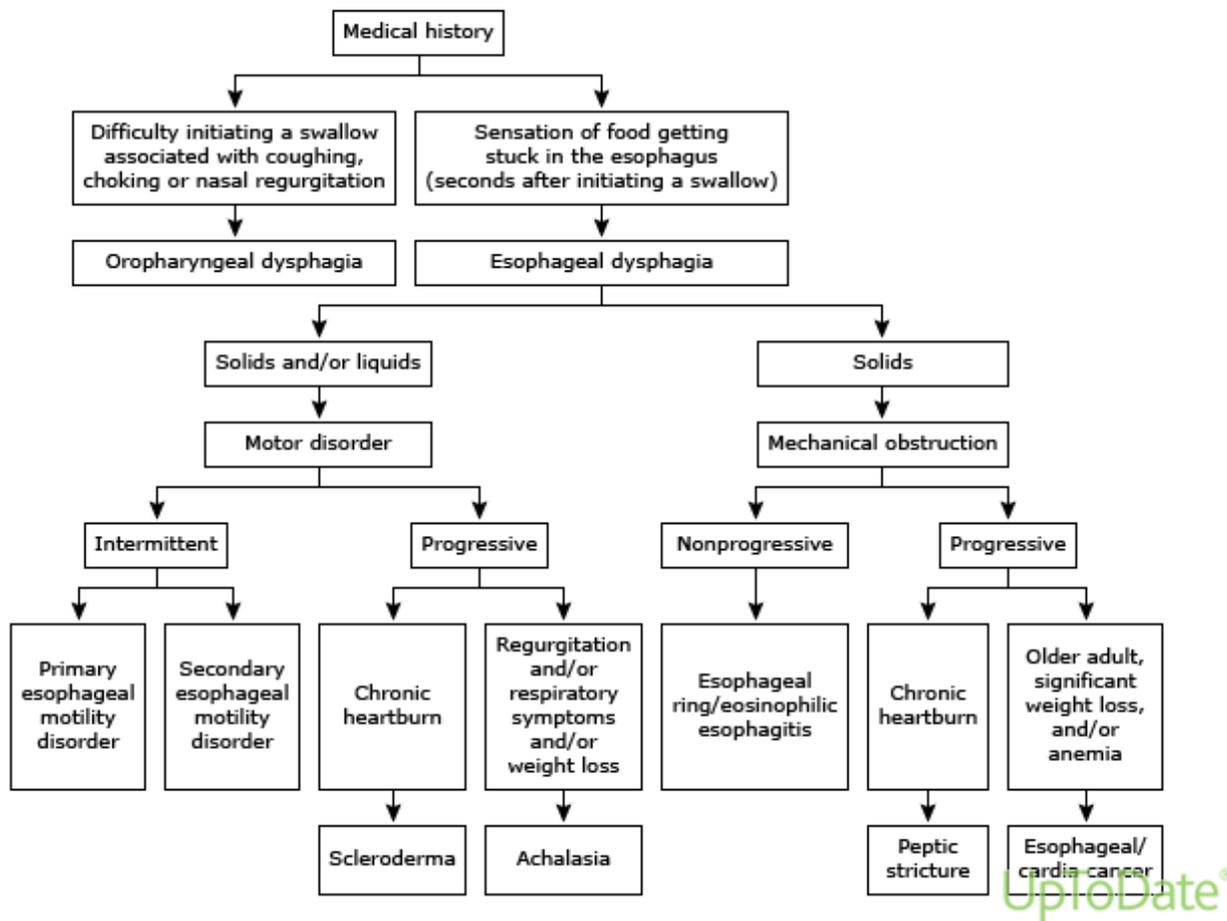
甲状舌管囊肿

最終診斷

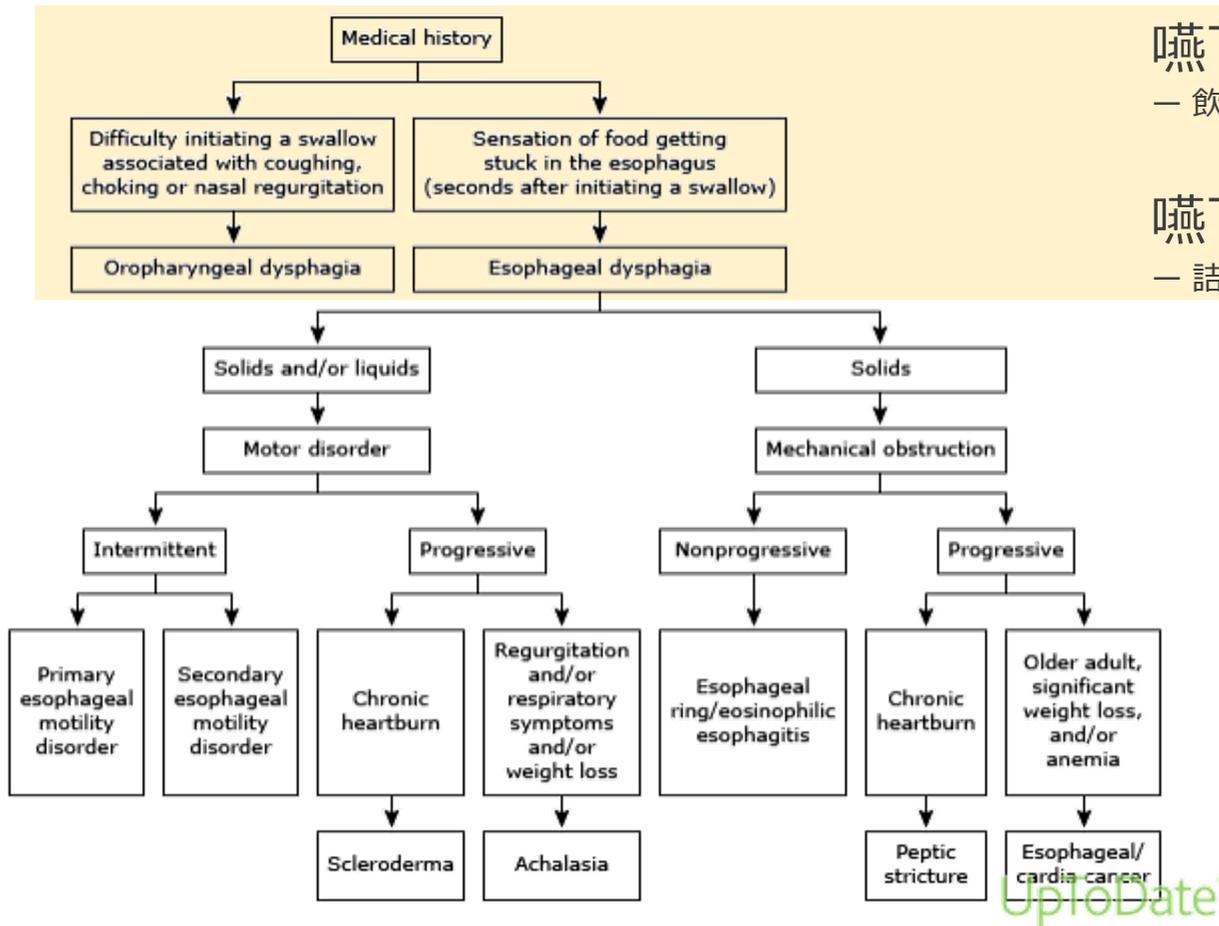
Take Home Message

- ① 嚥下障害は**問診**で8割は原因が特定できる
- ② 頸部腫瘍は**年齢/分布**で鑑別，**悪性腫瘍**を忘れない
- ③ 心身症とする前に**画像評価**を忘れない

嚥下障害は問診で 8割は原因がわかる



嚥下障害は問診で 8割は原因がわかる



嚥下直前の症状 = **口腔咽頭障害**

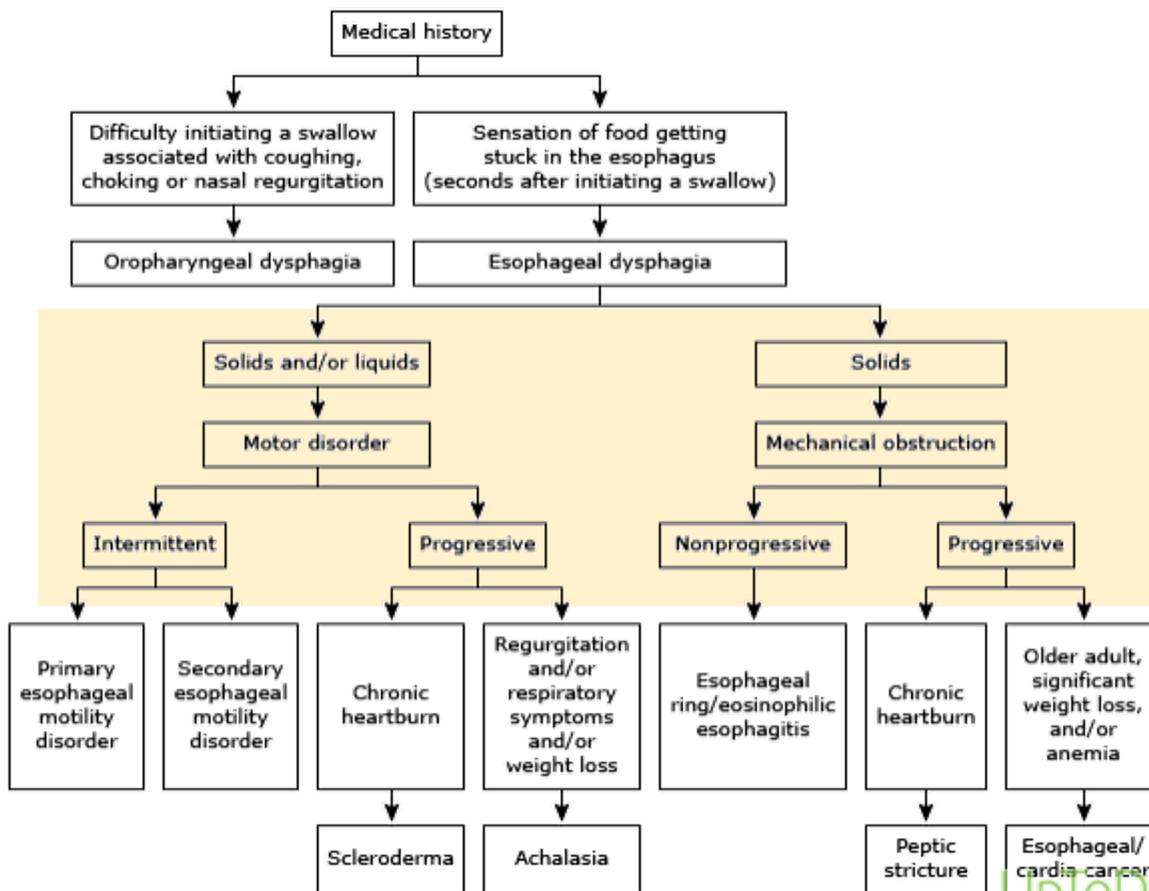
— 飲み込みにくさ, 咳, 鼻への逆流

嚥下直後からの症状 = **食道障害**

— 詰まる感じ

UpToDate®

嚥下障害は問診で 8割は原因がわかる



固形と液体で障害 = 神経or筋 疾患

柔らかい固形で障害 = 閉塞性 疾患

UptoDate®

嚥下障害は問診で **8**割は原因がわかる

50歳以上、固形で詰まる、急速進行性、体重減少→**食道～噴門部腫瘍**

慢性的な胸焼け、緩徐進行性→**胃食道逆流、アカラシア**

嚥下痛→**食道炎**

口渇感→**薬剤、シェーグレン症候群**

手術歴→**術後狭窄**

放射線治療歴→**放射線性食道炎**

内服歴→**抗菌薬、NSAIDs、抗コリン薬、抗ヒスタミン薬、降圧薬**

器質的（閉塞性）

機能的（神経筋疾患）

口腔咽頭



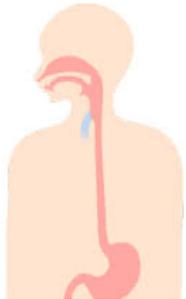
腫瘍や感染症
Zenker 憩室
頭頸部癌術後
放射線治療後
頰椎症や頰部腫瘍の圧迫

→頭頸部CT, 喉頭ファイバー

認知症
パーキンソン病
ALS
重症筋無力症
皮膚筋炎

→頭部MRI, VE/VFなど様々

食道



腫瘍や異物
狭窄（消化液、放射線、炎症）
縦隔腫瘍
血管による圧迫

→内視鏡, 胸部CT

びまん性食道痙攣
アカラシア
強皮症
ナットクラッカー症候群

→内視鏡, 食道造影など

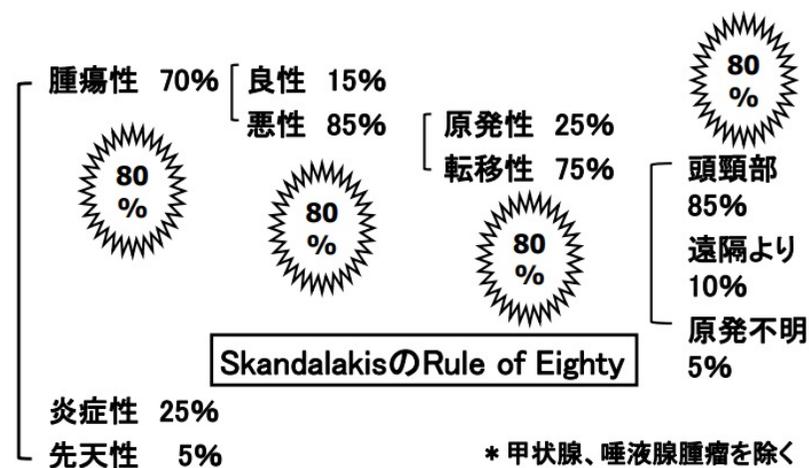
みなさんは頸部腫瘍の鑑別をどのように覚えていますか？

- 年齢
- 病態（炎症性 先天性 新生物）
- 発生部位

表1 世代：年齢別、疾患と発生頻度順位

| | 15歳以下 | 16～40歳まで | 40歳以上 |
|---|----------|----------|----------|
| 1 | 炎症性 | 炎症性 | 腫瘍 |
| 2 | 先天性／発育異常 | 先天性／発育異常 | 炎症性 |
| 3 | 腫瘍 | 腫瘍 | 先天性／発育異常 |
| 4 | 外傷性 | 外傷性 | 外傷性 |

表2 成人の頸部腫瘍の内訳

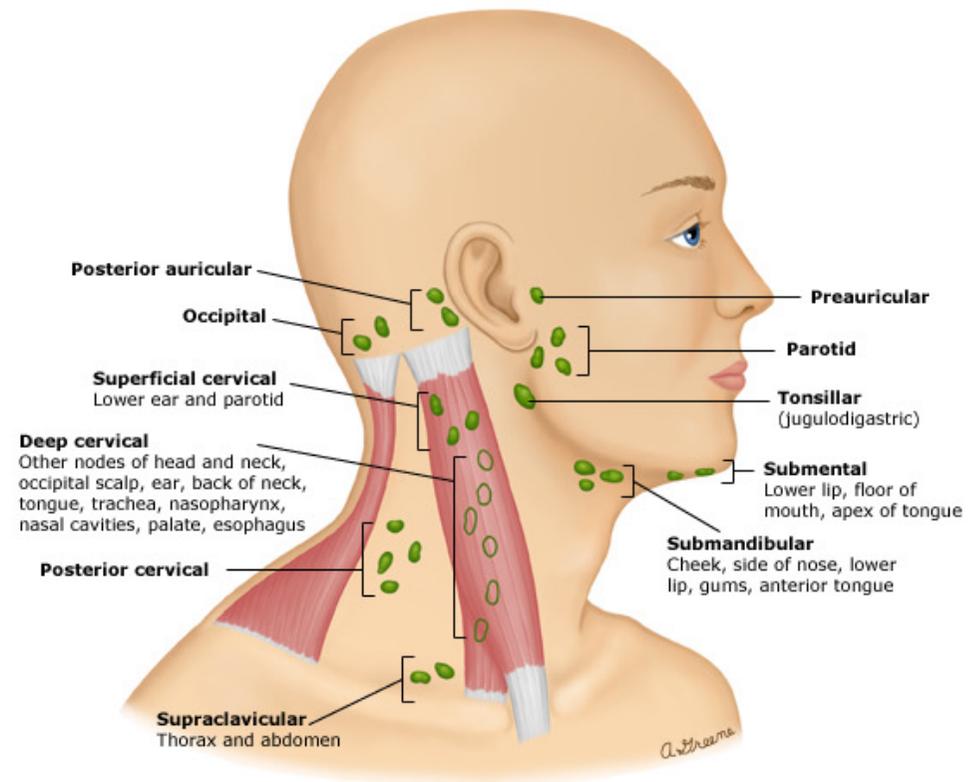


頸部腫瘍は 炎症性or 非炎症性

炎症性 inflammatory

先天性 congenital
新生物 neoplastic

正中と外側 (前部と後部)



頸部腫瘍は「悪性腫瘍」の否定が重要

炎症性 inflammatory

先天性
新生物 congenital
neoplastic

正中と外側（前部と後部）

耳下部
第1頰性嚢胞
耳下腺炎/腫瘍

側頸部
第2頰性嚢胞
血管性腫瘍
頸動脈小体腫瘍
血管腫
神経鞘腫
外傷性腫瘍
血腫
繊維腫
頸動脈瘤

後頸部
外傷性神経腫

※リンパ管腫と悪性リンパ腫は除く

顎下部
顎下腺炎/腫瘍

前頸部・正中
甲状舌管嚢胞
類皮嚢胞
甲状腺腫瘍

鎖骨上部
Virchow転移

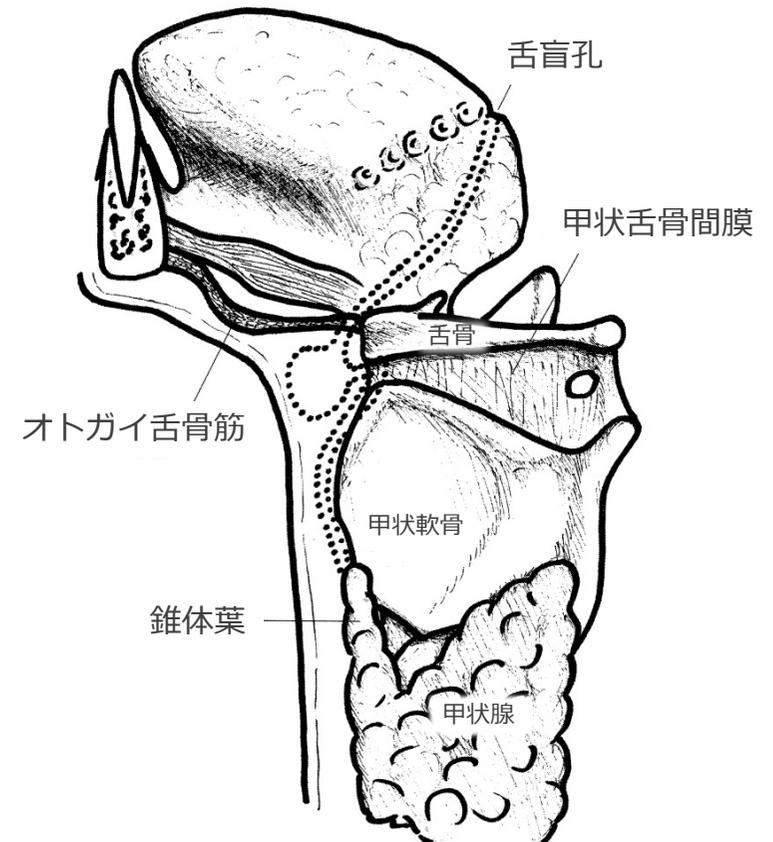


甲状舌管嚢胞

頸部の先天性嚢胞で最も多い
30歳までに7割が診断される

甲状腺機能低下症の合併に注意！
異所性甲状腺あるかもしれない

ほとんどが無症状
→CTによる偶発的発見は0.1%



甲状舌管嚢胞

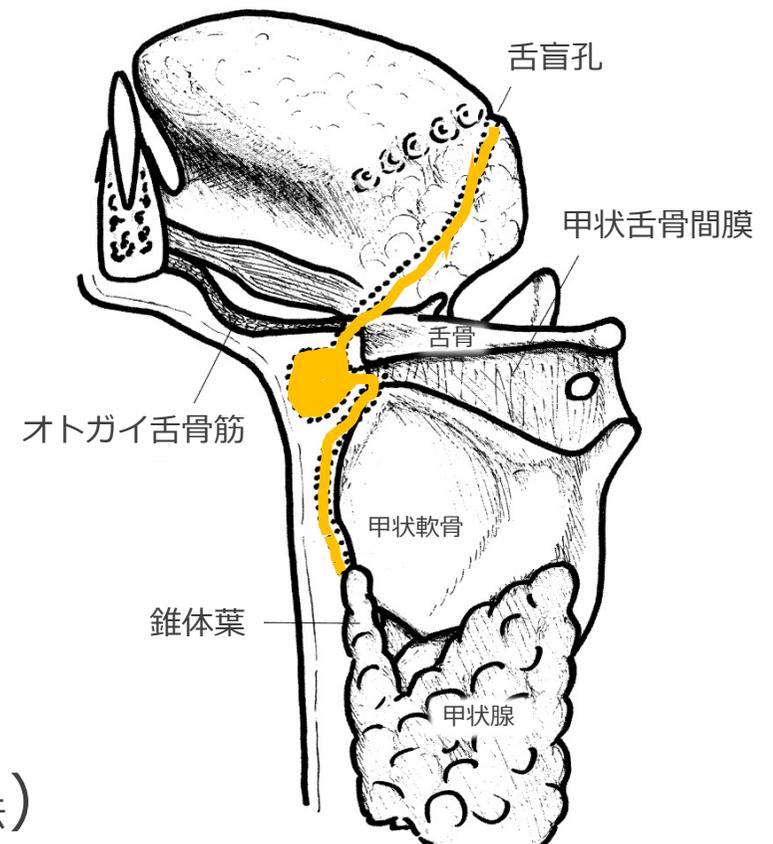
点線→**甲状腺**の発生経路

| | |
|-------|-------|
| 舌内 | 2.1% |
| 舌骨上 | 24.1% |
| 甲状舌骨部 | 60.9% |
| 胸骨部 | 12.9% |

(Allard 1982年)

悪性化は **1%未満** と稀

根治治療は舌骨体部合併切除 (Sistrunk法)



甲状舌管嚢胞

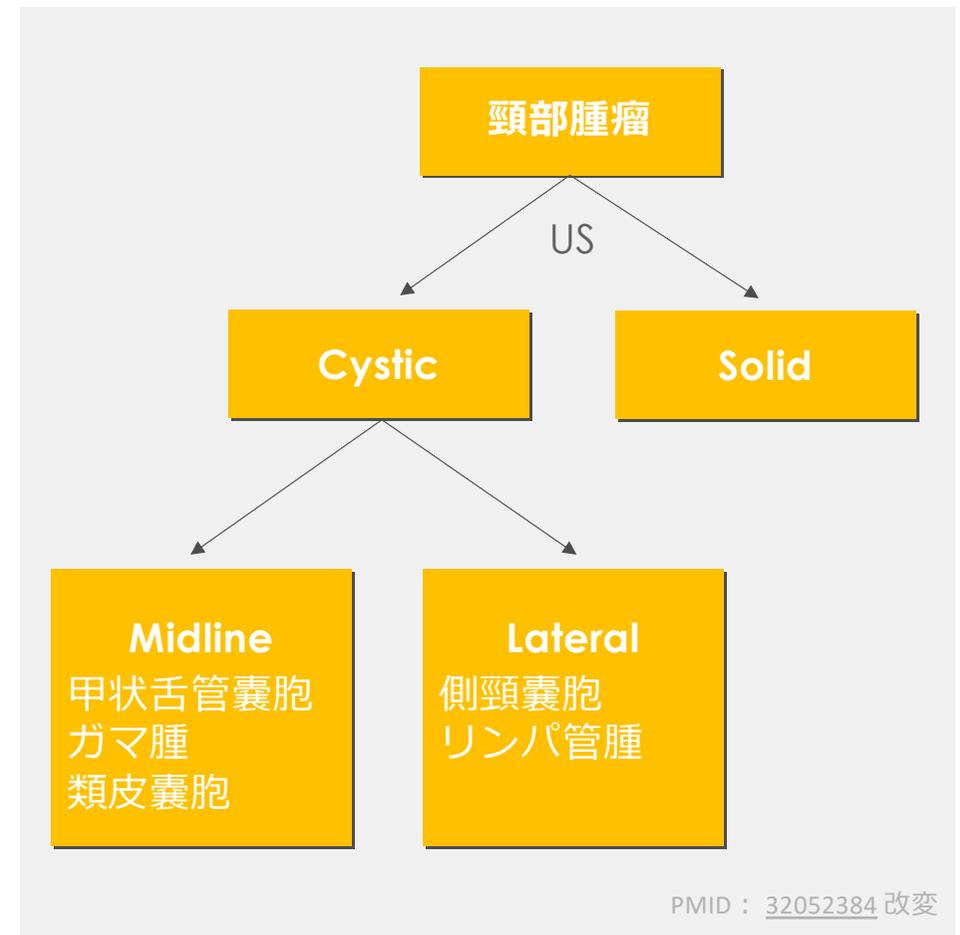
5年間172人エコーフォロー

77% サイズ不変

8% 2mm以上増大

→フォローは2-3年間隔でよい？

PMID : [30467213](#)



Take Home Message

- ① 嚥下障害は**問診**で8割は原因が特定できる
 - 症状が出現する時相を意識する
- ② 頸部腫瘍は**年齢/分布**で鑑別，**悪性腫瘍**を忘れない
 - 高齢者の頸部腫瘍は8割が悪性である
- ③ 心身症とする前に**画像評価**を忘れない
 - 4分割表を利用して見落としを減らす

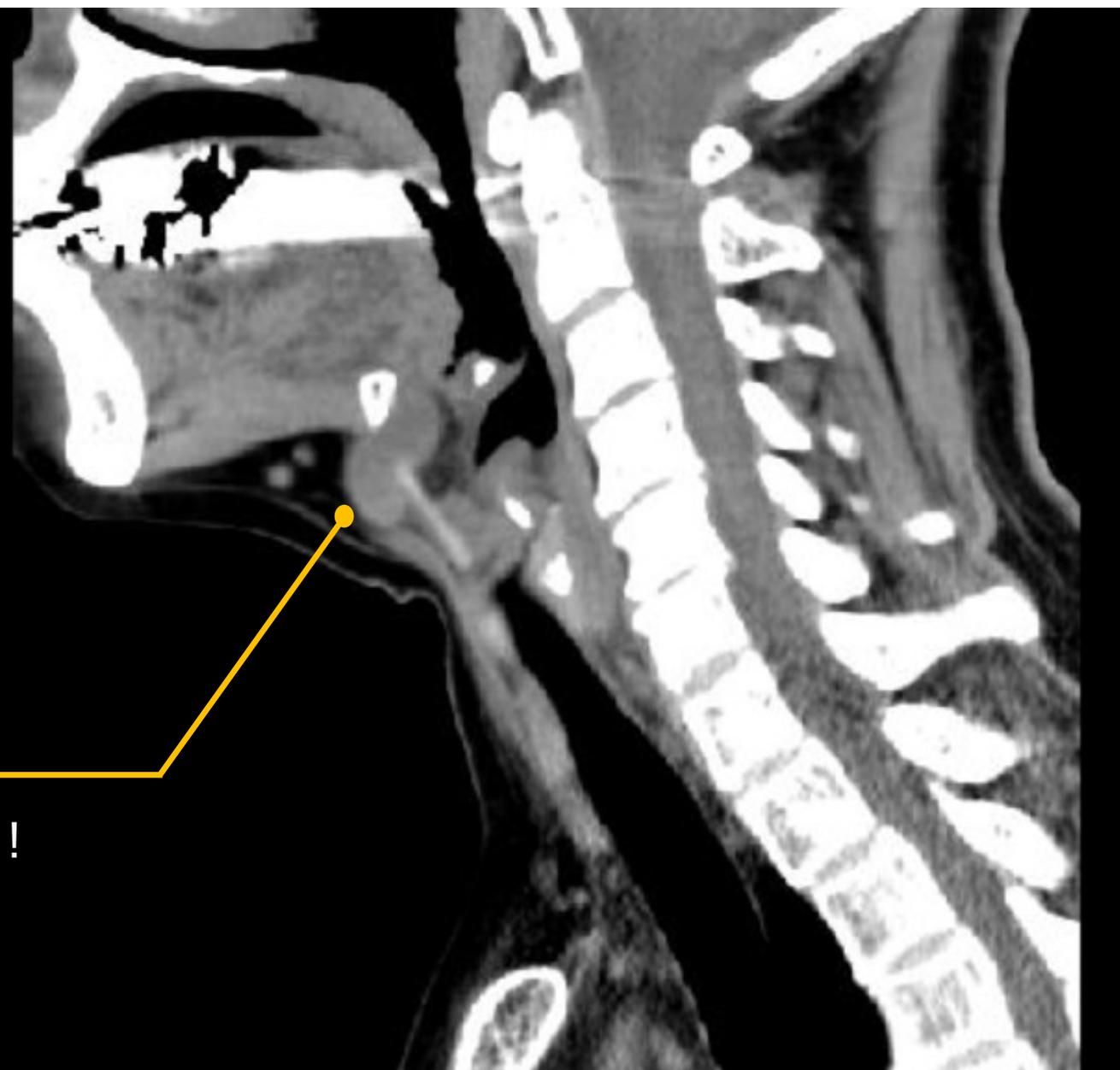
ナイスアシスト な一例

↓
ナイスアシスト な一例

↓
nice a cyst な一例

＼cyst／

甲状舌管**嚢胞**



ご清聴ありがとうございました！