

骨折に出会ったら見る表

緊急対応が必要な骨折 と 一旦固定で良い骨折



JCHO若狭高浜病院
整形外科/臨床研修センター長
海透 優太

上肢編

鎖骨骨折

上腕骨近位部骨折

上腕骨顆上骨折

肘頭骨折

橈骨骨幹部骨折

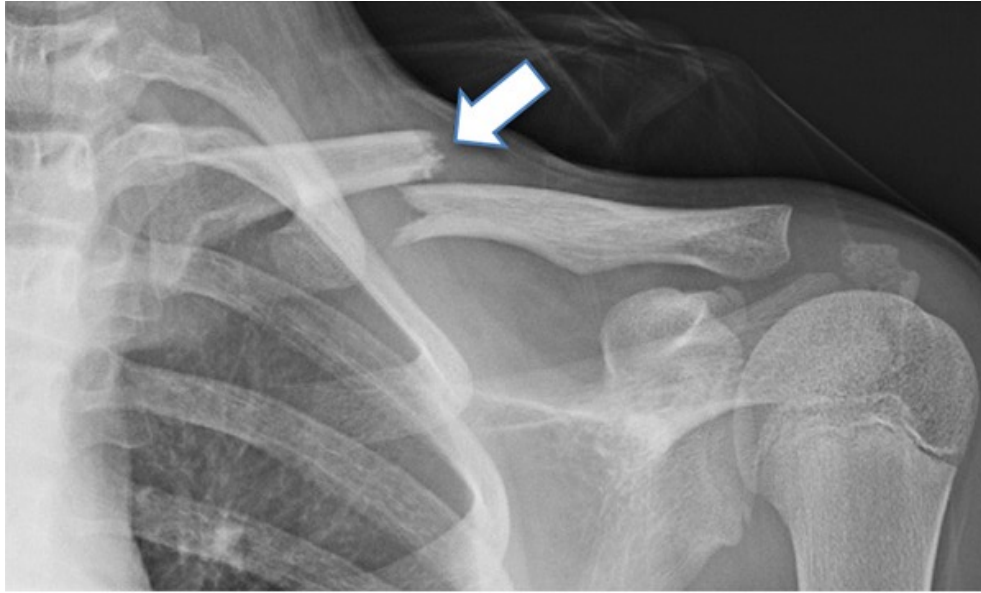
橈骨遠位端骨折

舟狀骨骨折

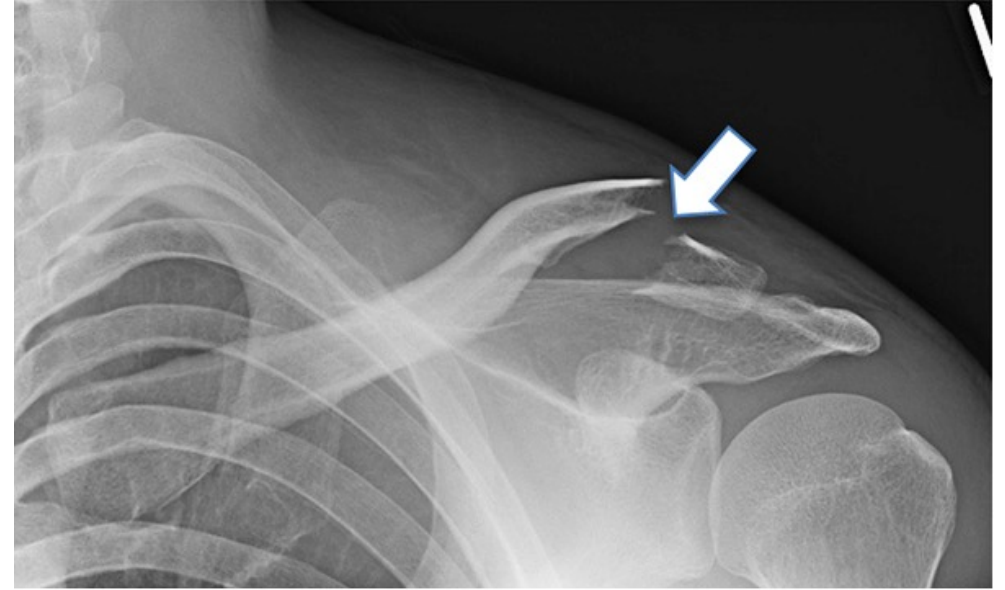
中手骨骨折

手指(基節骨以遠)骨折

鎖骨骨折



鎖骨骨幹部骨折



鎖骨遠位端骨折

どちらも三角巾で帰宅可能
クラビクルバンドは無理に装着しなくてもいい

開放骨折(骨折した骨が中から突き抜けた跡がある)→整形外科call

上腕骨近位部骨折



上腕骨外科頸骨折
三角巾＋バストバンド
で帰宅可能



脱臼整復後

上腕骨大結節骨折

三角巾＋バストバンド
で帰宅可能
脱臼整復困難なら整形
外科call



上腕骨頭脱臼骨折

整復のために緊急手術
を要するので、整形外
科call
夜間なら転院を



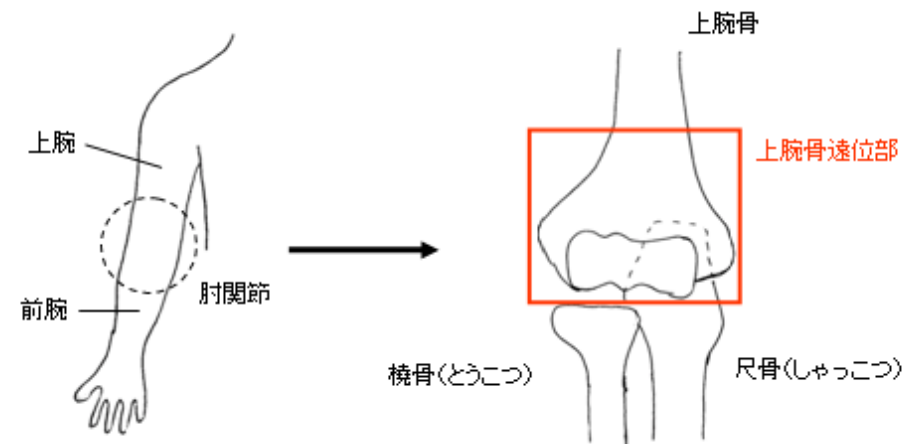
上腕骨顆上骨折(成人)



バラバラなやつ

固定困難なものは整形外科call

夜間なら転院を



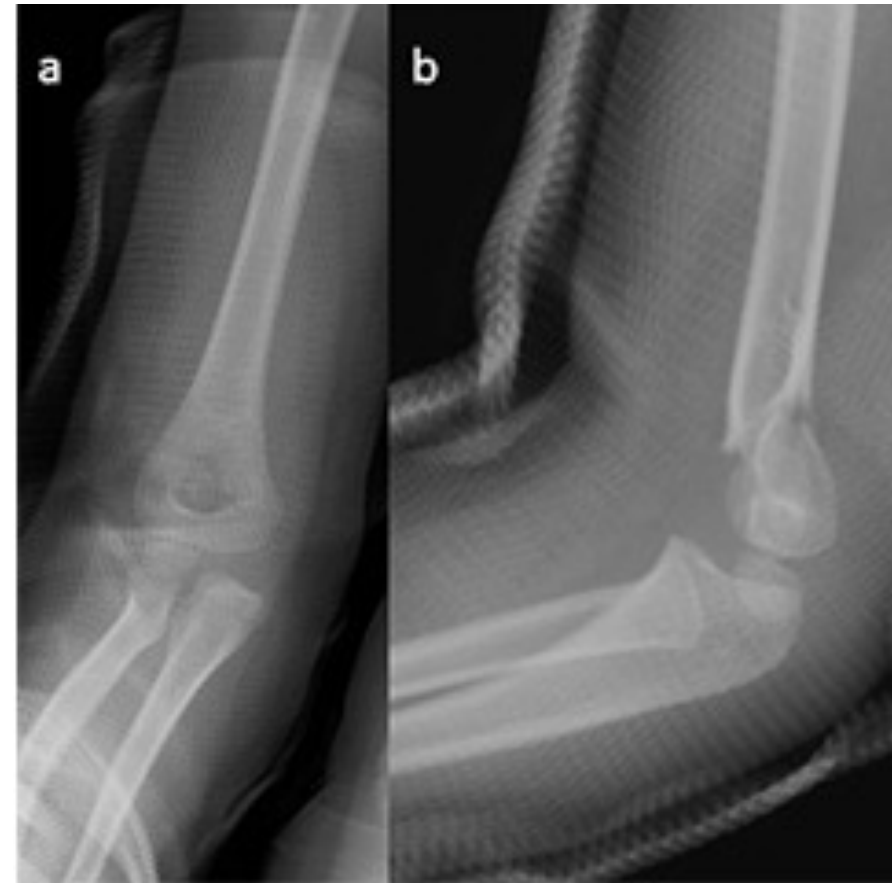
大きくずれていないやつ

前腕から上腕まで屈曲位でシーネ固定して、翌日整形外科受診

上腕骨顆上骨折(小児)



ずれてるやつ



大きくずれていないやつ

全例整形外科call
基本的には緊急手術(整復)なので、夜
間なら転院を

肘頭骨折



ずれてても、ずれてなくても
前腕～上腕までシーネ固定して
翌日整形外科受診

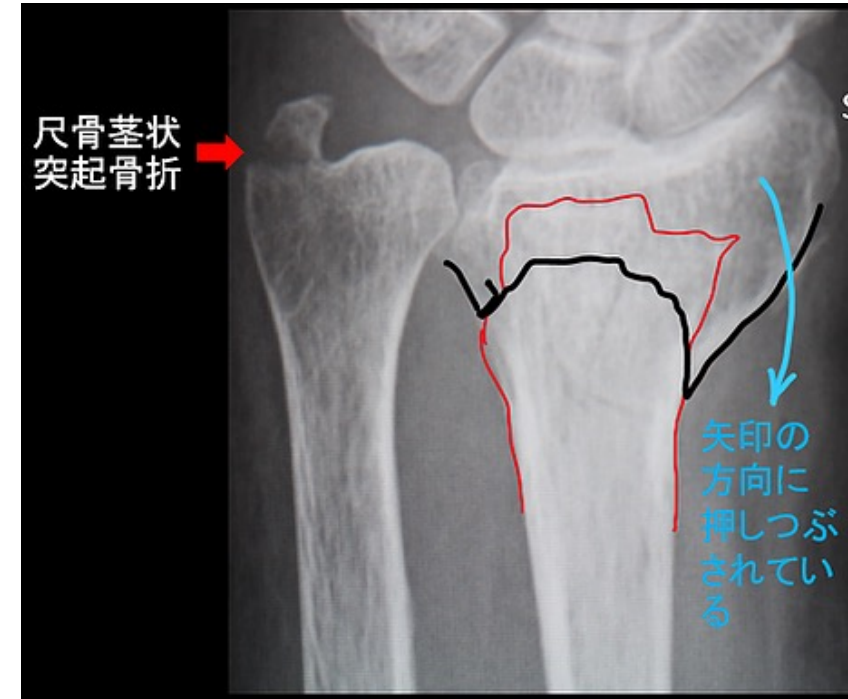
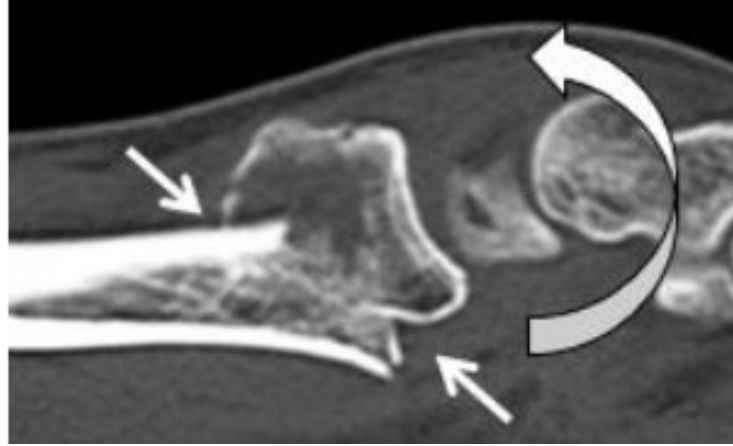
橈骨骨幹部骨折



橈骨骨幹部が折れて長さが担保できないと尺骨も折れていることが多い

グラグラなことも多いので、シーネ固定では不十分な場合には整形外科
call。夜間なら転院を
ずれていない時には、手関節～上腕でシーネ固定して翌日整形外科受診

橈骨遠位端骨折



尺骨茎状突起骨折が
合併すること多いが問題ない

掌側から手関節～前腕のシーネ固定をして、翌日整形外科受診

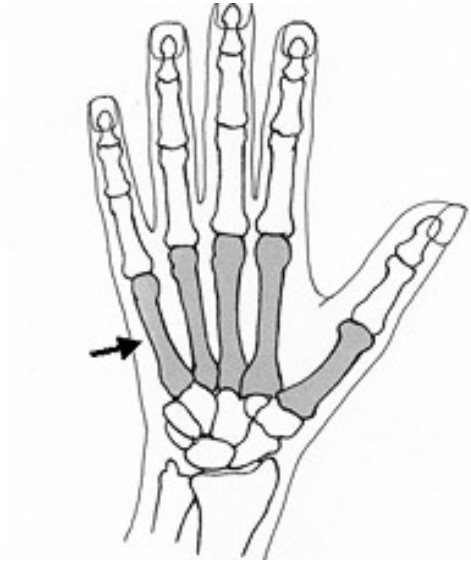
舟状骨骨折



レントゲンではよくわからないことも多い
(舟状骨2方向で撮影を)
MRIで初めて分かることもよくある

疑ったらサムスパイカ固定。翌日整形外科受診

中手骨骨折



背側からアルフェンスシーネ固定。翌日整形外科受診
アルフェンスシーネは手関節から指先までの長さで、指2-3本分の幅で良い

手指骨骨折



骨性マレット

背側からアルフェンスシーネ固定。

翌日整形外科受診

アルフェンスシーネは指のみで良い



中節骨骨折

脱臼なし

背側からアルフェンスシーネ固定。
翌日整形外科受診



脱臼あり

整形外科call